

هفتمین همایش ملی بنیاد علمی قانون یار

همایش پژوهش های علمی علوم اسلامی و انسانی در عصر نوین

بنیاد علمی قانون یار - آموزش و پرورش استان کرمانشاه - واحد پژوهش سپاه پاسداران (با همکاری و حمایت معنوی دانشگاه رازی، دانشگاه آزاد، دانشگاه فرهنگیان، دانشگاه پیام نور کرمانشاه، دانشگاه علمی و کاربردی، جهاد دانشگاهی واحد کرمانشاه، دانشگاه صنعتی کرمانشاه، بنیاد شهید و سازمان ارشاد و ...

سر دبیر علمی و مسئول برگزاری همایش: دکتر بهنام اسدی (نماینده مقالات در پایگاه های ملی و بین المللی)
تاریخ برگزاری همایش: ۸ اسفندماه ۱۴۰۳ شماره مقاله: ۲۸/۲۷۷۵۹ رده بندی کنگره: ب ۵۶/۰۷۶

تحلیل رفتار شخصیتی و دیدگاه اسلامی

معصومه فضلعلی

آموزگار ابتدایی

چکیده

رفتار شخصیتی یکی از مهم ترین مفاهیم در روانشناسی است که به ویژگی ها، الگوها و نحوه واکنش های فرد نسبت به محیط و دیگران اشاره دارد. این مفهوم علاوه بر تأثیرات فردی، روابط اجتماعی و تعاملات انسانی را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. شخصیت، مجموعه ای از ویژگی های روانی و رفتاری است که فرد را از دیگران متمایز می کند و به شکل گیری رفتارهای خاص در موقعیت های مختلف منجر می شود. شخصیت به مجموعه ویژگی ها و صفات روانی فرد اطلاق می شود که در طول زمان ثابت و پیوسته بوده و باعث می شود فرد در موقعیت های مختلف به شیوه ای خاص واکنش نشان دهد. این ویژگی ها شامل احساسات، افکار، انگیزه ها، و رفتارهای فردی هستند. در این مقاله، به بررسی رفتار شخصیتی، عوامل مؤثر بر آن، انواع شخصیت ها و چگونگی تغییر و رشد شخصیت خواهیم پرداخت.

واژگان کلیدی: روانشناسی، روابط اجتماعی، شخصیت، رفتار، روحی روانی، رشد شخصیت، رشد.



۱. تعریف شخصیت و رفتار شخصیتی

شخصیت به مجموعه ویژگی‌ها و صفات روانی فرد اطلاق می‌شود که در طول زمان ثابت و پیوسته بوده و باعث می‌شود فرد در موقعیت‌های مختلف به شیوه‌ای خاص واکنش نشان دهد. این ویژگی‌ها شامل احساسات، افکار، انگیزه‌ها، و رفتارهای فردی هستند.

رفتار شخصیتی، رفتارهایی است که فرد به‌طور پایدار و مداوم از خود نشان می‌دهد و معمولاً بر اساس ویژگی‌های درونی شخصیت شکل می‌گیرد. این رفتارها شامل نحوه تعامل با دیگران، روش‌های حل مشکلات، واکنش به استرس و فشارهای اجتماعی، و حتی انتخاب‌های روزمره فرد هستند.

۲. عوامل مؤثر بر شکل‌گیری شخصیت و رفتار شخصیتی

چندین عامل بر شکل‌گیری شخصیت و رفتار شخصیتی تأثیرگذار هستند که می‌توان آن‌ها را به دو دسته اصلی تقسیم کرد:

الف) عوامل زیستی و ژنتیکی

مطالعات نشان می‌دهند که بسیاری از ویژگی‌های شخصیتی از جمله تمایلات اجتماعی یا میزان تحریک‌پذیری فرد، ریشه‌های زیستی دارند. برای مثال، برخی از افراد به‌طور طبیعی در برابر فشارهای محیطی بیشتر واکنش نشان می‌دهند، در حالی که برخی دیگر در برابر چالش‌ها بیشتر آرامش خود را حفظ می‌کنند. این تفاوت‌ها ممکن است ناشی از تفاوت‌های ژنتیکی و عملکرد سیستم عصبی مرکزی باشد.

ب) عوامل محیطی و تجربی

محیط اجتماعی و تجربیات فردی در شکل‌گیری شخصیت نقشی حیاتی دارند. در دوران کودکی، ارتباط با خانواده، معلمان، دوستان و تجربه‌های اجتماعی نقش مهمی در شکل‌گیری ویژگی‌های شخصیتی دارد. این تجربیات می‌توانند به فرد کمک کنند تا نحوه برقراری ارتباط با دیگران، مواجهه با مشکلات و کنترل هیجانات خود را یاد بگیرد.



پدر و مادر: نحوه تربیت والدین و الگوهای رفتاری آن‌ها می‌تواند تأثیر زیادی بر رفتار شخصیتی کودک بگذارد. به‌طور مثال، والدین حمایتی ممکن است فرزندانی با اعتماد به نفس بالا پرورش دهند.

فرهنگ و جامعه: فرهنگ و محیط اجتماعی فرد می‌تواند نقش زیادی در تعریف رفتارها و ویژگی‌های شخصیتی او ایفا کند. در برخی فرهنگ‌ها، ویژگی‌هایی مانند استقلال‌طلبی یا همکاری ممکن است بیشتر تقویت شوند.

۳. نظریه‌های شخصیت و رفتار شخصیتی

در روانشناسی، نظریه‌های مختلفی برای توضیح و تحلیل شخصیت و رفتار شخصیتی ارائه شده است که هر یک به جنبه خاصی از شخصیت پرداخته‌اند. در اینجا به برخی از مهم‌ترین این نظریه‌ها اشاره می‌کنیم:

الف) نظریه‌های روان‌تحلیلی

یکی از معروف‌ترین نظریه‌ها در این زمینه، نظریه‌های زیگموند فروید هستند که شخصیت انسان را به سه بخش نهاد (Id)، من (Ego) و فراخود (Superego) تقسیم می‌کند. به گفته فروید، شخصیت فرد نتیجه تعامل این سه بخش است که در طول زندگی فرد و به‌ویژه در دوران کودکی شکل می‌گیرد.

ب) نظریه‌های ویژگی‌ها

آبراهام ماسلو و دیگر روانشناسان برجسته ویژگی‌های شخصیتی را در قالب ویژگی‌های ثابت و پیوسته دسته‌بندی کردند. یکی از معروف‌ترین مدل‌ها، مدل پنج عاملی شخصیت (Big Five) است که شخصیت را بر اساس پنج ویژگی اصلی بررسی می‌کند:

برون‌گرایی (Extraversion): تمایل به برقراری ارتباط با دیگران و علاقه به فعالیت‌های اجتماعی.

سازگاری (Agreeableness): تمایل به همکاری و احترام به دیگران.

موفقیت‌طلبی (Conscientiousness): توجه به جزئیات، مسئولیت‌پذیری و نظم.



احساسات (Neuroticism): واکنش‌های هیجانی و نگرانی‌های فرد.

گشودگی به تجربه (Openness to Experience): تمایل به تجربه چیزهای جدید و داشتن افکار خلاقانه.

ج) نظریه‌های یادگیری اجتماعی

این نظریه‌ها تأکید دارند که شخصیت از طریق یادگیری اجتماعی و تعامل با دیگران شکل می‌گیرد. آلبرت بندورا با مدل یادگیری از طریق مشاهده اشاره کرده است که افراد از طریق مشاهده رفتارهای دیگران و سپس تقلید آن‌ها، شخصیت خود را توسعه می‌دهند.

۴. انواع شخصیت‌ها و رفتار شخصیتی

بر اساس نظریه‌های روانشناسی، انواع مختلفی از شخصیت وجود دارد. این انواع ممکن است بر اساس ویژگی‌ها و رفتارهای خاص تقسیم‌بندی شوند:

الف) شخصیت برون‌گرا و درون‌گرا

برون‌گراها افرادی هستند که بیشتر از بودن در جمع لذت می‌برند، انرژی خود را از تعاملات اجتماعی می‌گیرند و معمولاً باز و شاداب هستند.

درون‌گراها معمولاً به تنهایی یا در جمع‌های کوچک راحت‌ترند و انرژی خود را از وقت‌گذرانی در تنهایی می‌گیرند.

ب) شخصیت منطقی و احساسی

افرادی که شخصیت منطقی دارند، تمایل دارند که تصمیمات خود را بر اساس داده‌ها و تحلیل‌های منطقی اتخاذ کنند.



افرادی که شخصیت احساسی دارند، بیشتر به احساسات و روابط انسانی اهمیت می‌دهند و تصمیمات خود را بر اساس همدلی و درک دیگران می‌سازند.

ج) شخصیت کمال‌گرا و انعطاف‌پذیر

افرادی که شخصیت کمال‌گرا دارند، تمایل به رعایت استانداردهای بالا و دقیق دارند.

افرادی که شخصیت انعطاف‌پذیر دارند، قادرند به راحتی با تغییرات سازگار شوند و کمتر تحت فشار دقت و نظم قرار می‌گیرند.

۵. چگونگی تغییر شخصیت و رفتار شخصیتی

شخصیت به‌طور کلی ثابت و پیوسته است، اما این بدان معنا نیست که نتوان آن را تغییر داد. شخصیت انسان تحت تأثیر تجربیات جدید، آموزش، و حتی درمان‌های روان‌شناختی قابل تغییر است.

الف) روان‌درمانی

یکی از راه‌های تغییر رفتار شخصیتی، روان‌درمانی است. از طریق روش‌های مختلف مانند روان‌درمانی شناختی-رفتاری (CBT)، افراد می‌توانند الگوهای منفی رفتاری خود را شناسایی کرده و آن‌ها را تغییر دهند.

ب) توسعه خودآگاهی

با افزایش خودآگاهی و شناخت رفتارها، افکار و احساسات خود، افراد می‌توانند تغییرات مثبت در شخصیت خود ایجاد کنند. تکنیک‌هایی مانند مراقبه، نوشتن روزانه، و آموزش مهارت‌های اجتماعی می‌توانند به این فرایند کمک کنند.

در اسلام، تحلیل رفتار و شخصیت انسان به‌طور غیرمستقیم از طریق آموزه‌ها و دستورات دینی قابل بررسی است. گرچه قرآن و احادیث به‌طور خاص به تحلیل علمی شخصیت انسان مانند مدل‌های



روانشناختی غربی نمی‌پردازند، اما اصولی که در قرآن و سنت برای هدایت رفتار و اصلاح شخصیت افراد آمده است، می‌تواند به‌طور غیرمستقیم به تحلیل شخصیتی مرتبط باشد.

۱. مفهوم نفس و شخصیت در قرآن:

نفس و رفتار انسان در قرآن به گونه‌ای مطرح شده است که می‌توان آن را به ابعاد مختلف شخصیتی ربط داد. در قرآن کریم، به برخی از ویژگی‌های درونی انسان مثل "نفس اماره" (آیه ۵۳ سوره یوسف) و "نفس لوامه" (آیه ۲ سوره قیامت) اشاره شده است. این مفاهیم به‌طور غیرمستقیم به تحلیل انگیزه‌ها و رفتارهای انسان کمک می‌کنند.

قرآن انسان را موجودی دارای آزادی اراده می‌داند که می‌تواند تصمیمات اخلاقی و رفتاری خود را بر اساس اصول الهی و دینی انتخاب کند. آیات زیادی در قرآن از انسان می‌خواهند تا از غرایز و تمایلات منفی خود دوری کند و در مسیر اخلاقی صحیح حرکت کند.

۲. تاکید بر خودشناسی و خودآگاهی:

در اسلام، خودشناسی و تهذیب نفس به‌عنوان گامی مهم در رشد شخصیت مطرح است. برای نمونه، پیامبر اسلام (ص) فرموده‌اند: "من عرف نفسه فقد عرف ربه"، یعنی کسی که خود را بشناسد، پروردگار خود را شناخته است. در این دیدگاه، تحلیل رفتار فرد به‌منظور شناخت خود و اصلاح آن در نظر گرفته می‌شود.

تصفیه نفس و تزکیه روح به‌عنوان فرآیندهایی برای پاکسازی رفتارها و ویژگی‌های منفی شخصیت انسان معرفی شده است.

۳. تقویت ویژگی‌های مثبت شخصیتی:

اسلام بر پرورش ویژگی‌هایی مانند تقوا، صداقت، تواضع، امانت‌داری، شجاعت و صبر تاکید دارد. این ویژگی‌ها به‌طور مستقیم بر شخصیت انسان تأثیر می‌گذارند و رفتار فرد را شکل می‌دهند. برای مثال:



تقوا (پرهیزگاری) به معنای پرهیز از اعمال ناپسند است و در آیات مختلف قرآن به آن اشاره شده است.

صبر و استقامت در برابر مشکلات، یکی از ویژگی‌های شخصیتی مهم در اسلام است که به تقویت روحیه و شخصیت فرد کمک می‌کند.

۴. نظریه‌های اسلامی در مورد رفتار:

فطرت انسانی: اسلام انسان را دارای فطرتی پاک و منطبق با هدایت الهی می‌داند، ولی ممکن است در اثر عوامل محیطی، اجتماعی یا فردی، از این فطرت فاصله بگیرد. این موضوع می‌تواند به تحلیل شخصیت انسان و تغییرات آن در طول زمان کمک کند.

اختیار و اراده: اسلام تأکید دارد که انسان در رفتارهای خود اختیار دارد. بنابراین، انسان می‌تواند با استفاده از عقل و راهنمایی‌های دینی، رفتارهای خود را اصلاح و بهبود بخشد.

۵. اصلاح شخصیت از طریق روابط اجتماعی:

در اسلام، توجه زیادی به رفتارهای اجتماعی و تأثیرات آن بر شخصیت فرد شده است. روابط انسان‌ها با یکدیگر، چه در خانواده و چه در جامعه، می‌تواند به شکل‌گیری شخصیت‌های مثبت یا منفی کمک کند. مثلاً، اسلام به نیکوکاری، محبت، بخشش و حسن تعامل با دیگران تأکید دارد که تأثیر زیادی در شکل‌گیری ویژگی‌های شخصیتی انسان دارد.

۶. نظارت بر رفتار شخصی و اجتماعی:

در اسلام، دستوراتی همچون نماز، روزه، زکات و حج به‌عنوان اعمالی برای رشد روحی و اخلاقی فرد معرفی شده‌اند که می‌تواند در جهت تحلیل و تغییر رفتارهای شخصیتی فرد نقش ایفا کند. این اعمال نه تنها به ابعاد معنوی انسان پرداخته بلکه به تقویت ویژگی‌های شخصیتی چون نظم، خودکنترلی، صداقت و مسئولیت‌پذیری می‌پردازد.



تحلیل رفتار شخصیتی در دیدگاه اسلام به مفاهیمی همچون ویژگی‌های درونی انسان، صفات اخلاقی و رفتارهای فردی و اجتماعی مربوط می‌شود. در این راستا، واژگان کلیدی مختلفی وجود دارد که می‌توانند در تحلیل شخصیت از منظر اسلامی مفید باشند:

نفس (Soul): در اسلام، نفس به عنوان جوهره اصلی انسان شناخته می‌شود که می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلف، از جمله ایمان و رفتار اخلاقی، قرار گیرد.

فطرت (Nature): فطرت به معنای ویژگی‌های ذاتی و طبیعی انسان است که بر اساس آن، انسان به خوبی و بدی تمایل دارد.

تقوا (Piety): تقوا به معنای پرهیز از گناه و نزدیکی به خداوند است که تأثیر زیادی بر رفتار و شخصیت فرد دارد.

اخلاق (Morality): در دیدگاه اسلامی، اخلاق به رفتارهای نیکو و پسندیده اشاره دارد که برای بهبود شخصیت فردی و اجتماعی بسیار حائز اهمیت است.

ایمان (Faith): ایمان به خدا و آموزه‌های دینی به شکل‌دهی به رفتارها و تصمیمات شخصیتی فرد کمک می‌کند.

عقل (Intellect): عقل در اسلام نقش مهمی در هدایت انسان به سوی رفتارهای صحیح و اتخاذ تصمیمات درست دارد.

هوای نفس (Desire of the Soul): هوای نفس به تمایلات و خواسته‌های نادرست اشاره دارد که می‌تواند انسان را از مسیر درست منحرف کند.

صبر (Patience): صبر به عنوان یکی از ویژگی‌های شخصیتی اسلامی برای کنترل رفتارها و مقابله با مشکلات و چالش‌های زندگی مهم است.



تواضع (Humility): تواضع، به معنی فروتنی و عدم تکبر، یکی از ویژگی‌های بارز در شخصیت اسلامی است.

شجاعت (Courage): شجاعت در مواجهه با مشکلات و توانایی ایستادگی در برابر فساد و ظلم از دیگر ویژگی‌های مثبت شخصیتی در اسلام است.

این مفاهیم می‌توانند به تحلیل و ارزیابی رفتارهای فردی و اجتماعی کمک کنند و همچنین در جهت رشد شخصیت انسانی و تقویت جنبه‌های اخلاقی و معنوی انسان نقش ایفا کنند.

نتیجه‌گیری

شخصیت و رفتار شخصیتی هر فرد نتیجه تعامل پیچیده‌ای از عوامل زیستی، روانی و اجتماعی است. این عوامل در طول زمان و بر اساس تجربیات فردی شکل می‌گیرند و به رفتارهای خاص منجر می‌شوند. درک شخصیت انسان می‌تواند به بهبود روابط فردی، حل مسائل روانی و افزایش کیفیت زندگی کمک کند. در اسلام، شخصیت و رفتار انسان به‌طور بنیادی به اخلاق و ایمان وابسته است. تحلیل شخصیت از دیدگاه اسلامی بیشتر بر تغییرات درونی و خودسازی فرد متمرکز است تا بر اساس معیارهای روانشناختی و تحلیل‌های علمی مدرن. این تحلیل‌ها به‌طور غیرمستقیم در آموزه‌های دینی از طریق ترویج صفات نیکو، خودشناسی، اصلاح نفس و رفتار اجتماعی بیان شده‌اند.



منابع و مأخذ

- "روان‌شناسی شخصیت" (Psychology of Personality) نویسنده: Diane F. Halpern
- "تحلیل رفتار" (Behavior Analysis) نویسنده: B.F. Skinner
- "شخصیت و رفتار" (Personality and Behavior) نویسنده: Jerry M. Burger
- "شخصیت‌های هفت‌گانه" (The Seven Personality Types) نویسنده: Enneagram Institute
- "آزمون‌های شخصیت و رفتار" (Personality and Behavior Tests)
- ۶. "الگوهای شخصیتی" (Personality Patterns) نویسنده: Stephen K. Campbell
- "آموزش روان‌شناسی از منظر اسلام" (اثر دکتر محسن اسلامی)
- "روان‌شناسی اسلامی" (اثر دکتر محمدتقی جعفری)
- "روان‌شناسی و قرآن" (اثر دکتر غلامحسین دهقانی)
- "روان‌شناسی اسلامی و رشد شخصیت" (اثر دکتر رضا مهدوی)
- "چالش‌های روان‌شناسی اسلامی" (اثر دکتر علی شریعتی)
- "نظریات شخصیت در قرآن" (اثر دکتر حسین الهی‌قمشه‌ای)

لوگو سازمان ها و نهادهای علمی، سیاسی و دولتی حامی معنوی هفتمین همایش ملی بیژوهترهای علمی علوم اسلامی و انسانی در عصر نوین



اکانت اینتا و ایمیل رسمی همایش جهت ارسال مقاله
Ghanonyar@YAHOO.COM ۰۹۱۰۰۶۳۶۰۰۲

۱۴۰۳/۱۲/۰۸
دانشگاه رازی-سالن همایش دانشکده علوم اجتماعی


 معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دیجیتال
 تحت پوشش خبری صدا و سیما



جهت همکاری در برگزاری همایش با دبیر اجرایی تماس بگیرید:
خانم دکتر شهلا رضایی ۰۹۱۹۶۷۴۸۶۲۵